

## **Безопасность на дорогах**

- Переходя улицу, всегда надо смотреть сначала налево, а дойдя до середины дороги - направо.
- Переходить улицу можно только по пешеходным переходам. Они обозначаются специальным знаком « Пешеходный переход»
- Если нет подземного перехода, ты должен пользоваться переходом со светофором.
- Вне населенных пунктов детям разрешается идти только с взрослыми по краю навстречу машинам.
- Если твои родители забыли, с какой стороны нужно обходить автобус, трамвай, можешь им напомнить, что эти транспортные средства опасно обходить как спереди, так и сзади. Надо дойти до ближайшего пешеходного перехода и по нему перейти улицу.
- Ни в коем случае нельзя выбегать на дорогу. Перед дорогой надо остановиться.
- Нельзя играть на проезжей части дороги и на тротуаре.
- Безопаснее всего переходить улицу с группой с группой пешеходов.

## **Рекомендации для родителей**

### **При движении по тротуару:**

- придерживайтесь правой стороны тротуара,
- не ведите ребенка по краю тротуара: взрослый должен находиться со стороны проезжей части.

### **Готовясь перейти дорогу:**

- остановитесь или замедлите движение, осмотрите проезжую часть;
- привлеките ребенка к наблюдению за обстановкой на дороге;
- подчеркивайте свои движения: поворот головы для осмотра улицы, остановку для осмотра дороги, остановку для пропуска автомобилей;
- учите ребенка различать приближающиеся транспортные средства;
- не стойте с ребенком на краю тротуара, так как при проезде транспортного средства может зацепить, сбить, наехать задними колесами;
- неоднократно показывайте ребенку, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции.

### **При выходе из дома:**

- сразу обратите внимание ребенка на движение транспортных средств у подъезда и вместе посмотрите, не приближается ли к вам автомобиль, мотоцикл, мопед, велосипед;
- если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, закрывающие обзор, приостановите свое движение и оглянитесь нет ли за препятствием опасности.

### **При ожидании общественного транспорта:**

- стойте вместе с детьми только на посадочных площадках, а при их отсутствии и на тротуаре или обочине.

### **При переходе проезжей части:**

- переходите дорогу только по пешеходным переходам или на перекрестках по отмеченной линии зебре, иначе ребенок привыкнет переходить, где придется;
- не спешите и не бегите; переходите дорогу всегда размеренным шагом;
- не переходите дорогу наискосок; подчеркивайте, показывайте и рассказывайте ребенку каждый раз, что идете строго поперек улицы, что это делается для лучшего наблюдения за авто-, мототранспортными средствами;
- не торопитесь переходить дорогу, если на другой стороне вы увидели друзей, родственников, знакомых, не спешите и не бегите к ним, внушите ребенку, что это опасно;
- не начинайте переходить улицу, по которой редко проезжает транспорт, не посмотрев вокруг;
- объясните ребенку, что автомобили могут неожиданно выехать из переулка, со двора дома.

### **При посадке и высадке из общественного транспорта:**

- выходите впереди ребенка, так как малыш может упасть, а ребенок постарше может выбежать из-за стоящего транспорта на проезжую часть;
- подходите для посадки к двери транспортного средства только после полной остановки: ребенок, как и взрослый, может оступиться и попасть под колеса;
- не садитесь в общественный транспорт в последний момент при его отправлении; особую опасность представляет передняя дверь, так как можно попасть под колеса транспортного средства;
- научите ребенка быть внимательным в зоне остановки особо опасном месте для него: стоящий автобус сокращает обзор дороги в этой зоне.

### **При движении автомобиля:**

- приучайте детей сидеть в автомобиле только на заднем сиденье; не разрешайте сидеть рядом с водителем, если переднее сиденье не оборудовано детским креслом;
- не разрешайте малолетнему ребенку во время движения стоять на заднем сиденье: при столкновении или внезапной остановке он может перелететь через спинку сиденья и удариться о переднее стекло;
- не разрешайте детям находиться в автомобиле без присмотра.

### **Как учить детей правилам поведения на дороге.**

Начинать обучение ребенка нужно прежде всего с себя. **Личный Ваш пример** обязательно отложится в детской голове. Каждый раз, гуляя с ребенком, направляясь в поликлинику или в гости, и подходя к пешеходному переходу, не забывайте о том, что Ваше поведение — пример для Вашего малыша. Проговаривайте каждое свое действие, концентрируя на нем внимание: «Повернем голову налево — едет машина, значит нужно остановиться и пропустить ее» или «Вот светофор, сейчас горит зеленый свет, значит дорогу можно переходить» и так далее.

## Где нужно использовать световозвращающие элементы?

- На верхней одежде, обуви, головных уборах.
- На рюкзаках, сумках и папках.
- На колесках, велосипедах, самокатах, роликах, санках и других средствах индивидуальной мобильности (электросамокатах, скейтбордах, гироскутерах, сигвеях, моноколесах).
- На велошлеме и специальной защитной экипировке.



## Что должен знать родитель?

- Приобретая одежду ребенку, нужно обратить внимание на наличие на ней световозвращающих элементов.
- Световозвращающие элементы у ребенка ростом до 140 см размещаются на рюкзаке, верхней части рукава, головном уборе.
- Чем больше световозвращающих элементов на одежде ребенка, тем он заметнее для водителя транспортного средства в темное время суток.
- В собственном автомобиле необходимо иметь сигнальный жилет со световозвращающими элементами.
- В темное время суток и в условиях недостаточной видимости рекомендуется использовать предметы со световозвращающими элементами, а вне населенных пунктов их использование обязательно (п. 4.1, ПДД РФ, вступил в силу с 01.07.2015).



## Что должен знать ребенок?

- Световозвращающие элементы — это красиво, модно, ярко.
- Наличие световозвращающих элементов не дает преимущества в движении! Обязательно нужно убедиться, что водитель действительно вас увидел.
- Световозвращающие элементы нужно размещать на одежде, рюкзаках, колясках, велосипедах, роликах и других предметах.
- Можно использовать различные виды световозвращающих элементов: значки, браслеты, наклейки, брелоки, ленты, термоаппликации, катафоты, нарукавники на одежду и т. д.

## Чем ярче — тем безопаснее!



Минпросвещения  
России



Госавтоинспекция  
МВД России

Буклет подготовлен по заказу Минпросвещения России в рамках реализации федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2013–2020 годах»



Более 90 % наездов на пешеходов с тяжелыми последствиями совершается в темное время суток (вечером или ночью).

Улучшение видимости пешеходов становится одним из важнейших способов предотвращения дорожно-транспортных происшествий с их участием.

На 70 % уменьшается риск гибели для пешеходов при применении световозвращающих элементов.

Световозвращающие элементы – это элементы, изготовленные из специальных материалов, обладающие способностью возвращать луч света обратно к источнику.

При отсутствии у пешехода световозвращающих элементов водитель сможет его увидеть в свете ближних фар только за 50 метров. Если автомобиль движется со скоростью 40 км/ч и выше, водителю не хватит времени и расстояния на остановку.

Если пешеход использует световозвращающие элементы, то водитель имеет возможность заметить его с расстояния, превышающего 150 м.

## Как работают световозвращающие элементы?

Зона видимости для водителя в темное время суток.

### Дальний свет фар



### Ближний свет фар



## Особенности применения световозвращающих элементов

Разместить световозвращающие элементы на одежде необходимо на высоте от 80 см до одного метра от поверхности проезжей части.

Наиболее всего заметны световозвращающие полосы, размещенные на одежде либо сумке. Лучше использовать одновременно несколько предметов со световозвращающими элементами различной формы и размеров.



Нашитые или прикрепляемые элементы (эмблемы, нашивки, полосы, значки)



Сигнальные жилеты со световозвращающими элементами

## В маршрутном транспорте запрещается:

- держать в руках предметы, которые могут причинить вред тебе или окружающим при резком торможении транспортного средства;
- бегать по салону, шуметь;
- отвлекать водителя;
- открывать окна;
- прислоняться к дверям;
- мусорить.



## Как выходить?

Выходить только после полной остановки транспортного средства.

Не толкаться и не отодвигать других пассажиров.

Проходить спокойно, не задерживаться при выходе.



**Если нужно перейти на другую сторону дороги, то прежде всего необходимо:**

- дождаться, когда транспорт уедет;
- найти место безопасного перехода (светофор, пешеходный переход);
- дойти до места безопасного перехода;
- убедиться в своей безопасности и перейти проезжую часть дороги.



## **ЛИЧНЫЙ АВТОТРАНСПОРТ**

### **Как ехать?**

Перед началом движения необходимо:

- убедиться в исправности ремней безопасности и правильности установки детского удерживающего устройства (устройств);
- всем пассажирам и водителю пристегнуться.



Самое безопасное место – на заднем сиденье посередине или за водителем. При этом детям до 7 лет обязательно (с 7 до 12 – желательно) использовать детские удерживающие устройства (автокресло или бустер).

Не отвлекать водителя разговорами, даже если очень хочется что-то рассказать.

Если ехать далеко, то можно слушать негромкую музыку, тихо играть в игры, не мешающие водителю, наблюдать за дорожным движением.



## Как выходить-заходить?

Садиться в салон автомобиля нужно справа, со стороны тротуара.

Отстегивать ремни безопасности или ремни автокресла только после полной остановки автомобиля.

Не выходить из салона автомобиля, пока это не разрешит сделать водитель.

Перед выходом убедиться, что при открывании двери никому не создается помех – ни пешеходам, ни стоящим рядом транспортным средствам.

