

Памятка безопасности «Правила поведения на воде летом»



Каждый ребенок должен знать правила поведения на воде для детей, памятка, содержащая всю необходимую информацию, поможет в этом. Многие недооценивают важность соблюдения мер предосторожности и в конечном счете все заканчивается печально. Во время игры безопасность на воде в глазах детей имеет второстепенное значение. Ребенок может заиграться и не заметить глубины. При этом любая яма может стоить ему жизни.

Очень важно соблюдать необходимые правила безопасности на воде как детям, так и взрослым. Основная цель родителей – научить ребенка адекватному поведению на речке, озере, море или в бассейне.

Как подготовить ребенка к поездке на водоем

Перед путешествием проведите с ребенком беседу о том, куда вы отправляетесь и как нужно себя вести у воды. Можно заранее разместить на стене вот такой плакат и каждый день понемногу изучать его:



Наглядная информация всегда лучше усваивается. Помимо правил поведения у воды, не забывайте о технике безопасности нахождения на солнце во избежание тепловых ударов: ребенок должен быть всегда в головном уборе, даже в воде. На пляже

детям младшего возраста лучше одевать маечку. Время с 11 утра до 16 дня – запретное для малышей.

Вода – опасная для людей стихия. Даже спокойная водная гладь, несмотря на кажущуюся безопасность, таит в себе угрозы. Причем неприятности обычно случаются не с теми детьми, которые не умеют плавать, поскольку они обычно не заходят в воду глубже, чем по пояс, а с тем, кто мнят себя отличными пловцами. Тема «Безопасность на воде для детей» направлена на обучение ребят правилам поведения и снижение количества несчастных случаев. Ребенок дошкольного и младшего школьного возраста всегда должен купаться под присмотром взрослых. Более взрослые дети подросткового возраста, если и идут сами к водоему, то должны плавать только в специально отведенных для этого местах с безопасным проверенным дном, при отсутствии глубоких ям, сильного течения, водоворотов или больших волн. Многие несчастные случаи происходят именно из-за купания в запрещенных местах.

Уважаемые родители!

Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:

Купайся только в разрешенных местах.

Не купайся в одиночку в незнакомом месте.

Не заплывай за буйки.

Пользуйся надувным матрасом (кругом) только под присмотром взрослых.

Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.

Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.

Не шали в воде. Не окунай друзей столовой и не ставь им подножки.

Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.

Не стой на обрывистом берегу или на краю причала.

Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.

Если кто-то тонет – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матраси позови взрослых.



Поведение ребенка должно соответствовать следующим необходимым правилам:

- ✓ Не следует плавать в новом месте самостоятельно без сопровождения взрослого. Прежде чем заходить в воду, необходимо одному из родителей обследовать дно.
- ✓ Нельзя хватать другого ребенка за ноги и тянуть на дно, даже в процессе игры.
- ✓ Не следует толкать других детей в воду. Это может привести к тому, что ребенок захлебнется или случайно попадет в яму и не сможет из нее выбраться.
- ✓ При отсутствии способности плавать в обязательном порядке следует использовать надувные круги, матрасы, жилеты или нарукавники. Необходимо обезопасить себя прежде, чем посещать водоем.
- ✓ Нельзя прыгать в речку с обрывов или высокого берега. Такое падение может спровоцировать травму. К тому же, не следует заходить в воду, если дно слишком скользкое и присутствует большое количество камней и коряг.
- ✓ Даже при отличном умении плавать, ни в коем случае нельзя продвигаться дальше ограничительных буйков. Это важно знать всем без исключения как детям, так и их родителям.
- ✓ Если поблизости проплывает лодка или катер, то нельзя подплывать близко к судну.
- ✓ Не рекомендуется пренебрегать правилами по запрету для купания в определенных местах. Красный флаг означает, что плавать в данной зоне запрещено.

Каждый родитель должен прочитать правила безопасности на воде для детей и ознакомить с ними своего ребенка.

Рекомендации для родителей (чему необходимо научить детей):

- ✦ Купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.
- ✦ Для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.
- ✦ Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосбросе, в карьерах, котлованах, бассейнах для промышленных нужд).
- ✦ Помните, что при купании категорически запрещается:
 - ✓ заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания;
 - ✓ подплывать близко к проходящим катерам, весельным лодкам, гидроциклам;
 - ✓ взбираться на технические предупредительные знаки;
 - ✓ прыгать в воду с лодок, катеров и других плавательных средств;
 - ✓ купаться в вечернее время после захода солнца;
 - ✓ прыгать в воду в незнакомых местах;
 - ✓ купаться у крутых, обрывистых берегов.
- ✦ Помните, что после еды разрешается купаться не раньше, чем через полтора–два часа.
- ✦ Во время купания не делайте лишних движений, не переутомляйте себя.
- ✦ Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.
- ✦ Если температура воды менее +16 °С, то купаться вообще не рекомендуется, так как от холода могут начаться судороги или может произойти потеря сознания;
- ✦ При температуре воды от +17 до +19 °С и температуре воздуха около 25 °С, в воде не следует находиться более 10–15 минут;

- ✦ Плавать надо только в специально оборудованных для этого безопасных местах. Если вы решили поплавать, находясь в местах дикой природы, то выбирайте место с чистой водой, глубиной до 2-х метров, с ровным гравийным или песчаным дном и где течение воды слабое, то есть не превышает 0,5 м/с (для проверки бросьте в воду щепку или палочку). Всегда хорошо проверяйте дно и следите за купающимися детьми. Дети должны купаться у самого берега. Никогда не купайтесь в заболоченных местах;
- ✦ Если вы находитесь в нетрезвом состоянии, то не пускайте детей в воду, они, оставшись без присмотра, могут попасть в беду.

Правила плавания на лодке:

- ✦ Перед тем как сесть в лодку, надо:
 - ✓ убедиться в ее исправности и прочности,
 - ✓ обязательно проверить, на месте ли весла, уключины, спасательные средства (круг и жилеты), черпак для отлива воды.
- ✦ На всех находящихся в лодке должны быть надеты спасательные жилеты.
- ✦ Производить посадку в лодку по одному человеку, ступая на середину настила лодки, равномерно рассаживаясь на сиденья относительно бортов, нельзя перегружать лодку.
- ✦ Во время движения лодки пассажирам нельзя меняться местами и садиться на борта лодки.
- ✦ Сидящий «на вёслах» должен быть особенно внимательным, чтобы не удариться о борт другой лодки при прогулке на водных объектах.
- ✦ Совершая прогулки на воде, надо двигаться всегда по правой стороне реки, по ходу лодки, стараясь держаться не дальше 20 метров от берега.

- ✚ Гребная лодка во всех случаях должна уступать дорогу моторным и парусным судам.
- ✚ Ни в коем случае нельзя допускать шалости во время движения лодки – это опасно для жизни!
- ✚ Категорически запрещается переходить с одной лодки на другую, раскачивать ее, купаться и нырять с нее.
- ✚ В случае опрокидывания лодки следует держаться за борта лодки, избегая резких движений и не наклоня лодку на одну сторону.

Дополнительные правила:

Безопасный подход к отдыху у водоема поможет провести время с удовольствием и без несчастных случаев. Дополнительные правила следующие:

- ✚ Ребенок не должен купаться в речке при любых недомоганиях. Если у него повышена температура или появилась тошнота, то следует ограничить пребывание на солнце и не плавать.
- ✚ Если внезапно во время купания свело мышцы на ногах, не следует впадать в панику. Таким образом можно пойти ко дну. Рекомендуется плавно перевернуться на спину, расслабиться и грести руками в направлении берега. По возможности стоит растереть сведенные судорогой участки.
- ✚ Защита во время плавания от солнца также крайне необходима. Поэтому даже будучи в воде, нужно всегда наносить на тело солнцезащитный крем, который обезопасит от ожогов.
- ✚ Если во время плавания сильно закружится голова, рекомендуется сделать несколько глубоких вдохов и быстро покинуть водоем, сообщив о проблеме родителям. Продолжать купание в данном случае крайне опасно.

- ✚ При возникновении опасной ситуации с другими детьми необходимо обязательно оповестить об этом взрослого и не тратить время впустую.

ПОМНИТЕ

- ✚ В любой ситуации на воде главное не паниковать;
- ✚ Несчастного случая не произойдет, если строго соблюдать правила поведения на воде!

Телефон единой службы спасения – 112