

# МЕНЮ

на 23 апреля 2026 г

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ детский сад № 31  
детский сад  
Крючкова НВ

	Выход (с 1 до 3 лет), гр	Энергетическая ценность	Выход (с 3-7 лет), гр	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная	150/5	172,7	200/5	230,2
Бутерброд с маслом сливочным, сыром	40/5/10	129	40/5/10	142,2
Какао с молоком	150	88,3	180	106
<b>Обед</b>				
салат витаминный	30	26,2	50	43,7
Суп картоф. с макарон.издел. на курин.б.не	150	63,8	200	85
Жаркое по -домашнему с курицей	160	177,9	200	205,3
хлеб ржаной	30	51,2	40	68,3
Компот из яблок и лимонов	150	39,2	180	47
<b>Полдник</b>				
Кефир	150	67,4	180	72,9
Сушка	20	110,46	30	142,9
<b>Ужин</b>				
Яблоко	100	26,1	100	43,55
Запеканка рисовая с творогом	120	242,4	150	303
соус молочный	30	30,5	30	30,5
чай с сахаром	150	40	180	48
	0			
<b>Итого за день</b>		1265,16		1568,55