

МЕНЮ

на 30 апреля 2026 г

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ детский сад № 1

Крючкова Н.Е.

| | Выход (с 1 до 3 лет), гр | Энергетическая ценность (ккал) | Выход (с 3-7 лет), гр | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|-----------------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | |
| Каша манная с маслом | 150 | 114,8 | 200 | 153 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 40/5/10 | 163 | 40/5/40 | 163 |
| Какао с молоком | 150 | 88,3 | 180 | 106 |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | | | | |
| Салат из зел горошка с маслом | 30 | 26,2 | 50 | 43,7 |
| Борщ с капустой и картофелем | 150 | 78 | 200 | 104 |
| Жаркое по-домашнему с мясом свинины | 150 | 177,8 | 200 | 237 |
| Хлеб ржаной | 20 | 48 | 20 | 40,8 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 85,8 | 180 | 103 |
| | | | | |
| | | | | |
| Полдник | | | | |
| Кефир | 150 | 84,2 | 180 | 101 |
| Булочка ванильная | 50 | 161 | 50 | 161 |
| | | | | |
| | | | | |
| Ужин | | | | |
| Яблоко | 100 | 25,9 | 100 | 43,2 |
| Запеканка рисовая с творогом | 120 | 242,4 | 150 | 303 |
| Соус молочный сладкий | 30 | 30,45 | 30 | 30,45 |
| Чай с сахаром | 150 | 40 | 180 | 48 |
| Итого за день | | 1366 | | 1637,2 |