

**МЕНЮ**

на 17 апреля 2026 г

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ детский сад № 31  
Крючкова Н.В.

	Выход (с 1 до 3 лет), гр	Энергетическая ценность	Выход (с 3-7 лет), гр	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша из риса и пшена ("Дружба")	150	140,3	200	187
Хлеб пшеничный	40	96	40/7	96
Какао с молоком	150	88,3	180	106
Масло сливочное	5	33	7	46,2
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы	30	28,2	50	46,95
Суп картофельный	150	77,9	200	103,8
Котлета куриная	50	69,3	70	97
Картофельное пюре	120	110,4	150	138
Хлеб ржаной	15	30,6	15	30,6
Хлеб пшеничный	15	36	15	36
Компот из сушеных фруктов	150	85,8	180	103
<b>Полдник</b>				
Сок	150	84,2	180	101
Печенье	30	150	30	150
<b>Ужин</b>				
Оладьи с джемом	150/30	437,6	200/30	559,1
Чай с лимоном	150	77	180	89
Итого за день	-	1544,6	-	1889,65