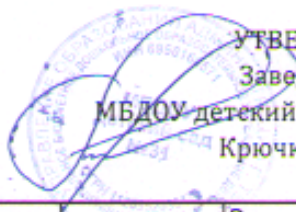


МЕНЮ

на 21 апреля 2026 г



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детский сад № 31
Крючкова Н.В.

	Выход (с 1 до 3 лет), гр	Энергетическая ценность	Выход (с 3-7 лет), гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Каша "Янтарная"	150	204,8	200	273
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/10	163	40/6/10	163
Какао с молоком	150	88,3	180	106
Обед				
Огурец соленый	30	12	50	12
Суп картофельный с бобовыми	150	75,78	200	110,98
Суфле куриное	50	140	70	166
Картофельное пюре	120	110,4	110,4	138
Хлеб ржаной	30	61,2	30	61,2
Компот из яблок и лимонов	150	85,8	180	103
Полдник				
Чай с сахаром	150	84,2	180	101
Хлеб пшеничный	40	96	40	96
Ужин				
Оладьи с джемом	150/30	437,6	200/30	559,1
Чай с сахаром	150	40	180	48
Итого за день		1599,08		1937,28