УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детский сад № 31
Крючкова Н.В.

МЕНЮ

на 1 апреля 2026 г

	Выход (с 1 до 3лет), гр	Энергетическая ценность	Выход (с 3-7 лет), гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Каша молочная рисовая	150	150,9	200	201,25
Хлеб пшеничный	40	96	40/7	96
Кофейный напиток с молоком	150	75,8	180	91
Масло сливочное	5	33		46,2
Обед				
Салат из свеклы	30	28,2	50	46,95
Борщ с картофелем (свекольник)	150	78,9	200	105,2
Жаркое по-домашнему	160	180,7	200	240,9
Хлеб пшеничный	15	36	15	36
Хлеб ржаной	15	30,6	15	30,6
Компот из сушеных фруктов	150	85,8	180	103
Полдник				
Кисель	150	84,2	180	101
Печенье	30	166,8	30	166,8
Ужин				
Котлеты рыбные с томатным соусом	50/30	89,85	70/30	116,85
Каша рассыпчатая (рисовая крупа)	110	149,3	130	176,41
Чай с сахаром и лимоном	150	49,5	180	49,5
Хлеб ржаной	30	61,2	30	61,2
Итого за день		1396,75		1668,86