

# МЕНЮ

на 27 февраля 2026 г

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ детский сад № 31

Крючкова Н.В.



	Выход (с 1 до 3 лет), гр	Энергетическая ценность (ккал)	Выход (с 3-7 лет), гр	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша манная с маслом	150	114,8	200	153
Бутерброд с маслом	40/5	163	40/5	163
Какао с молоком	150	88,3	180	106
<b>Обед</b>				
Салат витаминный	30	26,2	50	43,7
Борщ с капустой и картофелем	150	78	200	104
Жаркое по домашнему с курицей	150	177,8	200	237
Хлеб ржаной	30	48	40	40,8
Компот из сушеных фруктов	150	85,8	180	103
<b>Полдник</b>				
Кефир	150	84,2	180	101
Булочка ванильная	50	161	50	161
<b>Ужин</b>				
Салат из моркови	30	25,9	50	43,2
Запеканка творожная	120	242,4	150	303
Джем	15	30,45	15	30,45
Чай с сахаром	150	40	180	48
Итого за день		1365,9		1637,2