**Режим дня**

**подготовительная к школе группа №1**

**холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин) | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | \_\_\_\_ |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин) | 9.00 - 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50 – 12.00 |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Занятия (при необходимости) | \_\_\_\_ |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 -16.30 |
| Ужин | 16.30 -17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 |

**Режим дня**

**подготовительная к школе группа №1**

**теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин) | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | \_\_\_\_ |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.00 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 -16.30 |
| Ужин | 16.30 -17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 |

**Режим дня**

**подготовительная к школе группа №2**

**холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин) | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | \_\_\_\_ |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин) | 9.00 - 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50 – 12.00 |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Занятия (при необходимости) | \_\_\_\_ |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 -16.30 |
| Ужин | 16.30 -17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 |

**Режим дня**

**подготовительная к школе группа №2**

**теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин) | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | \_\_\_\_ |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.00 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 -16.30 |
| Ужин | 16.30 -17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 |

**Режим дня**

**старшая группа №1**

**холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин) | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин) | 9.15 - 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15 – 12.00 |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Занятия (при необходимости) | 15.40-16.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.05 -16.30 |
| Ужин | 16.30 -17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 |

**Режим дня**

**старшая группа №1**

**теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин) | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00 – 9.15 |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.15 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 -16.30 |
| Ужин | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 |

**Режим дня**

**старшая группа №2**

**холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин) | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 - 9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин) | 9.15 - 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15 – 12.00 |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Занятия (при необходимости) | 15.40 – 16.05 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.05 -16.30 |
| Ужин | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 |

**Режим дня**

**старшая группа №2**

**теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин) | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00 – 9.15 |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.15 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 -16.30 |
| Ужин | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 |

**Режим дня**

**средняя группа №1**

**холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин) | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 – 9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин) | 9.15 - 10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.05 – 12.00 |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Занятия (при необходимости) | \_\_\_\_ |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 -16.30 |
| Ужин | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 |

**Режим дня**

**средняя группа №1**

**теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин) | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00 – 9.15 |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.15 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 -16.30 |
| Ужин | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 |

**Режим дня**

**средняя группа №2**

**холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин) | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 – 9.15 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин) | 9.15 - 10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.05 – 12.00 |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Занятия (при необходимости) | \_\_\_\_ |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 -16.30 |
| Ужин | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 |

**Режим дня**

**средняя группа №2**

**теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин) | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00 – 9.15 |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.15 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 -16.30 |
| Ужин | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 |

**Режим дня**

**вторая младшая группа №1**

**холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин) | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 – 9.20 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин) | 9.20 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 12.00 |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Занятия (при необходимости) | \_\_\_\_ |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 -16.30 |
| Ужин | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 |

**Режим дня**

**вторая младшая группа №1**

**теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин) | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00 – 9.15 |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.15 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 -16.30 |
| Ужин | 16.30 -17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 |

**Режим дня**

**вторая младшая группа №2**

**холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин) | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 – 9.20 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин) | 9.20 - 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 12.00 |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Занятия (при необходимости) | \_\_\_\_ |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 -16.30 |
| Ужин | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 |

**Режим дня**

**вторая младшая группа №2**

**теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин) | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00 – 9.15 |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.15 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 -16.30 |
| Ужин | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 |

**Режим дня**

**первая младшая группа №1**

**холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 – 9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30 - 9.40  9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 11.30 |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00 -16.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00 – 16.10  16.20 – 16.30 |
| Ужин | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 |

**Режим дня**

**первая младшая группа №1**

**теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00 – 9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, возвращение с прогулки | 9.30 – 11.30  9.40 – 9.50  10.00 – 10.10 |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 15.40 -16.30  15.50 – 16.00  16.10 – 16.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину | 16.20 – 16.30 |
| Ужин | 16.30-17.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 |

**Режим дня**

**первая младшая группа №2**

**холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 – 9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30 - 9.40  9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 11.30 |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 -15.50 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00 – 16.10  16.20 – 16.30 |
| Ужин | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 |

**Режим дня**

**первая младшая группа №2**

**теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00 – 9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам, возвращение с прогулки | 9.30 – 11.30  9.40 – 9.50  10.00 – 10.10 |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 15.40 -16.30  15.50 – 16.00  16.10 – 16.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину | 16.20 – 16.30 |
| Ужин. | 16.30-17.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 |

**Режим дня**

**первая младшая группа №3**

**холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00 – 9.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30 - 9.40  9.50 – 10.00 |
| Второй завтрак (сок или фрукты) | 10.00 – 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 – 15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40 -15.50 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00 – 16.10  16.20 – 16.30 |
| Ужин | 16.30 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 |

**Режим дня**

**первая младшая группа №3**

**теплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00 – 9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30 – 11.30  9.40 – 9.50  10.00 – 10.10 |
| Второй завтрак | 10.30 – 11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30 – 15.20 |
| Полдник | 15.20 – 15.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 15.40 -16.30  15.50 – 16.00  16.10 – 16.20 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину | 16.20 – 16.30 |
| Ужин. | 16.30-17.00 |
| Уход детей домой. | До 19.00 |