

МЕНЮ

на 3 марта 2026 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ детский сад № 37
Крючкова Н.В.

	Выход (с 1 до 3 лет), гр	Энергетическая ценность	Выход (с 3-7 лет), гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	108,2	200	145,2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/10	165	40/5/10	165
Кофейный напиток с молоком	150	75,6	150	75
Обед				
Салат из свеклы	30	28,2	50	48,55
Суп картофельный	150	83,2	200	84,2
Печень по-строгановски	30/30	91,6	40/40	122,1
Макароны отварные	120	132,4	130	143,4
Хлеб ржаной	15	30,5	15	30,5
Кисель из сушеных фруктов	150	126,6	150	127,5
Хлеб пшеничный	15	36	15	36
Полдник				
Кефир	150	84,2	150	84,2
Вафли	40	205,6	40	205,6
Ужин				
Салат из белокочанной капусты	30	25,8	50	42,85
Рыба запеченная в омлете	60	75,5	70	87,25
Картофельное пюре	120	110,4	150	138
Чай с сахаром	180	48	180	48
Хлеб ржаной	30	61,2	30	61,2
Итого за день		1438		1676,35