

МЕНЮ

на 18 декабря 2025г



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ детский сад № 31

Крючкова Н.В.

	Выход (с 1 до 3 лет), гр	Энергетическая ценность (ккал)	Выход (с 3-7 лет), гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Каша манная с маслом	150	114,8	200	153
Бутерброд с маслом	40/5	163	40/5	163
Какао с молоком	150	88,3	180	106
Обед				
Салат витаминный	30	26,2	50	43,7
Борщ с капустой и картофелем	150	78	200	104
Жаркое по-домашнему с говядиной	120	177,8	160	237
Хлеб ржаной	20	48	20	40,8
Компот из сушеных фруктов	150	85,8	180	103
Полдник				
Йогурт	150	84,2	180	101
Булочка ванильная	50	161	50	161
Ужин				
Салат из моркови	30	25,9	50	43,2
Запеканка рисовая с творогом	120	242,4	150	303
Соус молочный сладкий	30	30,45	30	30,45
Чай с сахаром	150	40	180	48
Итого за день		1365,85		1637,2