

МЕНЮ

на 26 января 2026 г

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детский сад № 31
Крючкова НВ

	Выход (с 1 до 3 лет), гр	Энергетическая ценность	Выход (с 3-7 лет), гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Каша мол. манная с маслом	150	114,8	200	153
хлеб пшеничный с маслом	40/5	129	40/7	142,2
Кофе-напиток с молоком	150	88,3	180	91
Обед				
салат из капусты с маслом	30	26,3	50	43,9
Щи со сметаной	150	53,3	200	71
тефтели мясные(свинные)	30/30	82,5	50/30	110
греча отварная	110	155,2	130	211,25
хлеб ржаной	30	51,2	30	68,3
Компот из с/ф	150	85,8	180	103
Полдник				
Ряженка	150	61,7	160	72,9
гренка	30	110,46	40	147,28
Ужин				
Салат из моркови	30	28,2	50	44,6
Сырники с повидлом	100/15	237,69	130/15	309
чай с сахаром	150	40	180	48
0	0	0	0	0
Итого за день		1264,45		1615,43