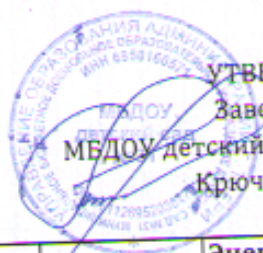


МЕНЮ

на 2 апреля 2026 г



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детский сад № 31
Крючкова Н.В.

	Выход (с 1 до 3 лет), гр	Энергетическая ценность	Выход (с 3-7 лет), гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Каша геркулесовая молочная	150	172,7	200	230,2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/10	163	40/5/10	163
Какао с молоком	150	88,3	180	106
Обед				
Салат витаминный	30	26,2	50	43,7
Суп-лапша домашняя	150	63,8	200	85
Ленивые голубцы с курицей	130	177,9	150	205,3
Хлеб ржаной	30	61,2	30	61,2
Компот из сушеных фруктов	150	85,8	180	103
Полдник				
Ряженка	150	84,2	180	101
Хлеб пшеничный	40	147,28	40	147,28
Ужин				
Салат из свеклы	30	24,6	50	40,95
Омлет натуральный	100	150	100	150
Чай с сахаром	150	40	180	48
Хлеб ржаной	30	61	30	61
Итого за день		1345,98		1545,63