


МЕНЮ

на 5 мая 2026 г

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детский сад № 31
Крючкова Н.В.



	Выход (с 1 до 3 лет), гр	Энергетическая ценность	Выход (с 3-7 лет), гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Суп вермишелевый молочный с маслом	150	108,9	200	145,2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/10	163	40/5/10	163
Кофейный напиток с молоком	150	75,8	180	91
Второй завтрак				
Сок	100	42,4	100	42,4
Обед				
Салат из свеклы	30	28,2	50	46,95
Суп овощной на кур бульоне	150	63,2	200	84,2
Печень тушеная в сметане	30/30	91,6	40/40	122,1
Макароны отварные	120	132,4	130	143,4
Хлеб ржаной	15	30,6	15	30,6
Компот из сушеных фруктов	150	106,6	180	127,9
Хлеб пшеничный	15	36	15	36
Полдник				
Чай с лимоном	150	84,2	180	101
Печенье	40	205,6	40	205,6
Ужин				
Салат из свеклы с зел горошком	30	25,8	50	42,95
Рыба запеченная в омлете	60	76,5	70	89,25
Картофельное пюре	120	110,4	150	138
Чай с сахаром	180	48	180	48
Хлеб ржаной	30	51,2	30	61,2
Итого за день		1480,4		1718,75