

МЕНЮ

на 6 февраля 2026 г



	Выход (с 1 доз.) Залет), гр	Энергетическая ценность (ккал)		Энергетическая ценность (ккал)	
		Выход (лет), гр	Выход (лет), гр	Выход (лет), гр	Выход (лет), гр
Завтрак					
Каша молочная рисовая	150	150,9	200	201,25	
Хлеб пшеничный	40	96	40	96	
Кофейный напиток с молоком	150	75,8	180	91	
Масло сливочное	5	33	7	46,2	
Обед					
Салат из свеклы с морковью	30	38,3	50	63,9	
Суп харчо	150	96,2	200	128,3	
Котлеты рубленные из птицы	60	105,8	70	123,4	
Картофельное пюре	150	141,46	150	141,46	
Хлеб ржаной	15	30,6	40	81,6	
Компот из сухофруктов	150	81,3	180	97,6	
Полдник					
Раженка	150	84,2	180	101	
Хлеб пшеничный	40	96	40	96	
Ужин					
Оладьи с молок, стущ	150/30	437,6	200/30	559,1	
Чай без сахара	150	40	180	2,52	
Итого за день		1507,16		1829,33	