

МЕНЮ

на 10 апреля 2026 г

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ детский сад № 31

Крючкова Н.В.

	Выход (с 1 до 3 лет), гр	Энергетическая ценность (ккал)	Выход (с 3-7 лет), гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Каша молочная рисовая	150	150,9	200	201,25
Хлеб пшеничный	40	96	40	96
Кофейный напиток с молоком	150	75,8	180	91
Масло сливочное	5	33	7	46,2
Обед				
Салат из свеклы с морковью	30	38,3	50	63,9
Суп харчо	150	96,2	200	128,3
Котлеты рубленые из птицы	60	105,8	70	123,4
Макароны отварные	150	141,46	150	141,46
Хлеб ржаной	15	30,6	40	81,6
Компот из сухофруктов	150	81,3	180	97,6
Полдник				
Кисель	150	84,2	180	101
Печенье	25	96	25	96
Ужин				
Омлет натуральный	60	110	80	148
Винегрет	80	437,6	100	559,1
Чай без сахара	150	40	180	2,52
Итого за день		1617,16		1977,33