

МЕНЮ

на 4 мая 2026 г

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детский сад № 31
Крючкова Н.В.

	Выход (с 1 до 3 лет), гр	Энергетическая ценность	Выход (с 3-7 лет), гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Каша из риса и пшена ("Дружба")	150	140,3	200	187
Хлеб пшеничный	40	96	40	96
Какао с молоком	150	88,3	180	106
Второй завтрак				
Сок	100	42,4	100	42,4
Обед				
Салат из свеклы с луком	30	28,2	50	46,95
Суп картофельный на кур бульоне	150	100,3	200	133,8
Фрикадельки из птицы	60	123	80	164
Каша рассыпчатая (рис)	110	149,3	150	203,55
Хлеб ржаной	30	51,2	30	61,2
Компот из сушеных фруктов	150	85,8	180	103
Полдник				
Кефир	150	84,2	170	101
Батон нарезной	20	73,64	40	147,28
Ужин				
Яблоко	80	25,9	100	43,2
Крупеник	120	259,2	150	324
Соус молочный сладкий	30	30,45	30	30,45
Чай с сахаром	150	40	180	48
Итого за день		1418,19		1837,83