

## МЕНЮ

на 19 февраля 2026 г

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ детский сад № 31  
Крючкова Н.В.

	Выход (с 1 до 3 лет), гр	Энергетическая ценность	Выход (с 3-7 лет), гр	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша Ассорти молочная	150	172,7	200	230,2
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/10	163	40/5/10	163
Какао с молоком	150	88,3	180	106
<b>Обед</b>				
Салат витаминный	30	26,2	50	43,7
Суп-лапша домашняя	150	63,8	200	85
Ленивые голубцы	130	177,9	150	205,3
Хлеб ржаной	30	61,2	30	61,2
Компот из сушеных фруктов	150	85,8	180	103
<b>Полдник</b>				
Кефир	150	84,2	180	101
Пряник	40	147,28	40	147,28
<b>Ужин</b>				
Салат из моркови	30	24,6	50	40,95
Запеканка творожная	120	242,4	150	303
Соус молочный сладкий	30	30,45	30	30,45
Чай с сахаром	150	40	180	48
	0			
<b>Итого за день</b>		<b>1407,83</b>		<b>1668,08</b>