


**МЕНЮ**

на 16 апреля 2026 г

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МБДОУ детский сад № 31  
Крючкова Н.В.



	Выход (с 1 до 3 лет), гр	Энергетическая ценность	Выход (с 3-7 лет), гр	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак *</b>				
Каша ячневая молочная	150/4	153	200/5	204
Хлеб пшеничный	40	96	40	96
Кофейный напиток с молоком	150	75,8	180	91
Масло сливочное	5	33	7	86
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с кукурузой	30	25,9	50	43,2
Суп картофельный	150	63,2	200	84,2
Капуста тушеная с курицей	120	212,8	150	266
Хлеб ржаной	40	81,6	40	81,6
Кисель	150	46,5	180	60
<b>Полдник</b>				
Йогурт	150	84,2	180	101
Булочка домашняя	50	178,6	50	178,6
<b>Ужин</b>				
Яблоко	80	25,8	100	42,95
Творожная запеканка	150	306,8	150	306,8
Соус молочный сладкий	30	30,45	30	50,75
Чай с сахаром	150	40	180	48
Итого за день		1453,65		1740,1