

МЕНЮ

на 27 января 2026 г

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ детский сад № 31
Крючкова НВ

	Выход (с 1 до 3 лет), гр	Энергетическая ценность	Выход (с 3-7 лет), гр	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Каша пшенная с маслом	150/5	204,8	200/5	273
Бутерброд с маслом и сыром	30/5	144,8	40/6	162,25
Какао с молоком	150	88,3	180	106
Обед				
огурец соленый	30	12	50	12
Суп гороховый на курином б-не	150	112,6	200	147,8
суфле из отварного мяса	60	101,8	70	137,4
картофельное пюре	110	98	130	118,95
хлеб ржаной	30	51,2	40	68,3
Компот из с/ф	150	85,8	180	103
Полдник				
Йогурт	150	72	170	96
Хлеб пшеничный	30	44	40	52
Ужин				
оладьи с повидлом	120/15	350,01	130/15	363,4
чай с сахаром	150	40	180	48
Итого за день		1405,31		1688,1