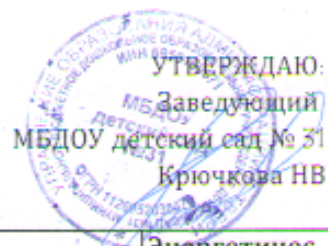


**МЕНЮ**

на 24 апреля 2026 г



	Выход (с 1 до 3 лет), гр	Энергетическая ценность	Выход (с 3-7 лет), гр	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>				
Каша ячневая молочная	150/5	136,5	200/5	182
Бутерброд с маслом сливочным	40/5	129	40/6	142,2
Кофе-напиток с молоком	150	88,3	180	91
<b>Обед</b>				
икра свекольная	30	18	50	50,05
Рассольник Ленинградский со сметаной	150	85,5	200	114
Тефтели рыбные	50	47,5	70	66,5
Макароны отварные	110	149,3	130	203,4
хлеб ржаной	15	51,2	15	68,3
Компот из яблок	150	25,6	180	87,84
<b>Полдник</b>				
Сок	150	67,4	180	72,9
Булочка домашняя	25	178,6	25	250,1
<b>Ужин</b>				
Салат из капусты с морковью	30	26,3	50	43,9
Котлета куриная	60	105,8	70	123,4
Греча с маслом	110	155,2	130	211,25
чай с сахаром	150	40	180	48
хлеб ржаной	20	48	30	84
Итого за день		1352,2		1838,84